



- 1 Adet küçük lahana
- 250 gr. kıyma
- 2 Adet havuç
- 2 Adet kuru soğan
- 1 Çay bardağı sıvıyağı
- 1 Avuç pirinç
- 2 Çorba kaşığı domates salçası
- 1 Tatlı kaşığı biber salçası
- 1,5 Tatlı kaşığı tuz
- 1,5 Su bardağı su

Not: Lahana önceden haşlanmadan da bu yemek hazırlanabilir, pişme süresi biraz uzatılır.