



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

KABUKLU PATATES



4 Adet taze patates
3 orba kaşığı zeytinyağı
1 Tatlı kaşığı kekik
1 Tatlı kaşığı kırmızı pul biber
Yarım tatlı kaşığı tuz

Taze patatesler içinde sirke bulunan suda 10 dakika bekletildikten sonra, ince akan suyun altında fırçalanır.
Daha sonra patatesler kurulanır, elma dilimi gibi dilimlenir, zeytinyağı, kekik ve kırmızı pul biberle karışırılır.
Patates dilimleri az yağlanmış tepsiye aktarılır. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında 10 - 15 dakika pişirilir.
Fırından çıktıktan sonra tuz serpilir, et yemeklerinin yanında servise sunulur.

Not: Çiđ patates sulandığı için piştikten sonra tuzlanır.