



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

KAIK SALATASI



- 1 Adet kuru soğan
- 2 Adet domates
- 1 Adet salatalık
- 2 Adet sivri biber
- Yarım tatlı kaığı tuz
- 3 orba kaığı zeytinyağı
- Yarım limon suyu
- 3 - 4 Dal maydanoz

- # Soğan çok ince kıyılır, tuzla yumuşayana kadar ovulur. Sivri biberlerin çekirdekleri çıkarılır, ince doğranır.
- # Salatalık ve domates de çok küçük küpler şeklinde doğranır.
- # Bütün malzeme bir araya getirilir. zerine zeytinyağı ve limon suyu gezdirilir, karıştırılır.
- # Salatanın zerine ince kıyılmış maydanoz serpilir, sofraya getirilir.

Not: Kaık salatası Urfa'nın sevilen lezzetlerindendir. Yörede bu salata malzemesi çok küçük dorandığı için kaıkla yenir.