



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

SEMİZOTU SALATASI



- 1 Demet semizotu
- 1 Su bardađı yođurt
- 2 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 vu ceviz içi
- 1 orba kaşığı sirke
- 1 Diř sarımsak
- 1 Tatlı kaşığı tuz

Semizotu temizlenir, yıkanır, suyu iyice süzülür, bir parmak eninde doğranır.

Yođurt, pürüzsüz bir kıvam alana kadar çırpılır. zerine dövülmüş sarımsak, zeytinyağı, sirke tuz ve ceviz içi eklenir, karıştırılır.

Yođurtlu karışım, semizotunun üzerine dökülür, karıştırılır. Servis tabağına aktarılır, arzu edildiği şekilde süslenir, sofraya getirilir.

Not: Bu salatanın yapımında körpe semizotu kullanılması tavsiye edilir.