



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

KIŞ SALATASI



- 1 Adet havuç
- 1 Adet turp
- 3 Yaprak kırmızı lahana
- 3 Yaprak kıvırcık
- 3 Çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 Çorba kaşığı sirke ya da limon suyu
- 1 Tatlı kaşığı tuz

- # Havuç, turp soyulur, rendenin kalın yeri ile ayrı ayrı rendelenir.
- # Kıvırcık ve kırmızı lahana iyice yıkanır, süzdürülür, ince ince doğranır
- # Bir salata tabağına ayrı ayrı ve yan yana turp, havuç, kıvırcık ve kırmızı lahana konur.
- # Üzerine yağ, sirke ve tuzdan oluşan sos gezdirilir.

Not: Bu salata tüketilmeden hemen önce hazırlanmalıdır.