



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

NOHUT SALATASI



- 1 Su bardađı nohut
- 6 Adet yeřil sođan
- 3 Adet domates
- 5 Adet yeřil sivri biber
- 2 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 Tatlı kaşığı tuz
- 1 Limon suyu
- Yarım demet maydanoz

- # Nohut hařlanır, sođutulur.
- # zerine ince doğranmış yeşil soğan, küçük küçük doğranmış domates ve sivri biber eklenir.
- # İyice karıştırılır, üzerine limon, zeytinyağı ve tuzdan oluşan sos gezdirilir.
- # İnce kıyılmış maydanoz salatanın üzerine serpilir.
- # Buzdolabında biraz dinlendirildikten sonra sofraya getirilir.

Not: Bu salata taze soğan yerine kuru soğan kullanılarak da yapılabilir.