



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## AH ÇORBASI



### ah orbası

- 2 orba kaığı un
- 1 u bardađı kuskus
- 1 Fincan sıvıyağ
- 8 Su bardađı su
- 2 Tavuk su tablet
- 2 Tatlı kaığı tuz

- # Un ve yađ, un kokusu gidene kadar kavrulur.
- # Kuskus ilave edilir, susuz olarak kavrulmuş unla bir kaç kez çevrilir.
- # zerine su ve tavuk su tableti eklenir, tuz konur.
- # Kuskuslar yumuşayana kadar pişirilir.
- # Sıcak servis yapılır.

Not: Bu orba arpa ehriye kullanarak da hazırlanabilir.