



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

## KARANFİL ŞERBETİ



5 Adet kuru karanfil  
5 Adet kesme şeker  
1 Bardak su

- # Su kaynatılır, ocaktan alınır, 5 adet kesme şeker suya atılır eritilir.
- # 5 adet kuru karanfil kırılarak suya atılır, karıştırılır, bu şekilde yarım saat bekletilir.
- # Su tekrar ateşe konur iyice kanatılır. Karanfil şerbeti koyulaşarak, ıhlamur rengini alınca ocaktan alınır.
- # Oda ısısında soğutulur, çay süzgeçi ile süzülür, buzdolabında soğutulur.
- # Soğuk olarak ikram edilir.

Not: Karanfil şerbeti, ağız kokularını giderici, hazmı kolaylaştırıcı, harareti alan, içimi hoş bir meşrubattır.