



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

BAL ŞERBETİ



1 Meşrubat bardağı soğuk su
2 Çorba kaşığı çam balı

- # Bardağın yarısı soğuk su ile doldurulur.
- # Üzerine bal eklenir, çatalla bardağın içinde bal eriyene kadar iyice karıştırılır.
- # Bal tam olarak eriyince bardağın kalan boş kısmı soğuk su ile tamamlanır.
- # Fazla bekletilmeden tüketilir.

Not: Bal şerbeti fazla miktarda hazırlanacaksa mikserle çırpılması daha iyi sonuç alınmasını sağlar.