



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mtevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

## MUZLU SÜT



1 Meşrubat bardağı süt  
1 Adet küçük muz  
1.5 Çorba kaşığı toz şeker

- # Muzlu süt mikserle hazırlanırsa iyi netice alınır. Ancak her zaman mikser bulmak mümkün olmayabilir.
- # 1 adet muz düz bir tabağa konur, üzerine şeker eklenir.
- # Çatal yardımı ile muz püre haline gelene kadar ezilir.
- # Çukur karıştırma kabına soğuk süt konur, üzerine ezilen şekerli muz püresi karıştırılır.
- # Bir çırpıcı ile süt köpürene kadar çırpılır.
- # Meşrubat bardağına doldurulur, kısa sürede tüketilir.

Not: Çilekli süt yapmak içinde; 6 adet orta boy çilek, 2 çorba kaşığı şeker ve aynı miktar soğuk süt kullanılarak, aynı yöntemle çilekli süt hazırlanabilir.