



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

SABLE BİSKÜVİSİ



150 Gr. Tereyađ
2 Adet yumurta
1 Su bardađı pudra Őekeri
3,5 Su bardađı un
1 Paket vanilya
1 ay kaŐıđı kabartma tozu
2 ay bardağı dövülmüŐ fındık

Sable bisküvisi, yağın kıyılarak hazırlanđıđı bir kurabiye türüdür. Yağın kıyılması için, mevcut undan 1 su bardağı kesme tahtasına konur, üzerine hafif sert tereyağ konur, bıçakla yağ incecik kıyılır, bu arada unla karıŐmıŐ olur.

KıyılmıŐ tereyağlı un, çukur bir karıŐtırma kabına alınır, üzerine; 1 tam yumurta, bir yumurtanın sarısı, pudra Őekeri, kabartma tozu, vanilya konur, karıŐtırılır.

zerine kalan 2,5 su bardağı un, yoğurduka eklenir, pürüzsüz orta yumuŐaklıkta bir hamur yapılır.

Hamurun zeri nemli bir bezle kapatılır. 45 dakika dinlendirilir.

Dinlenen hamur ikiye bölünür, her parça merdane ile yarım santim kalınlığında açılır. ay bardağı ağzı ya da kurabiye kalıplarıyla hamurdan parçalar kesilir.

Őekilli kesme iŐi bittikten sonra kurabiyeler önce ayrılan yumurta akına sonra dövülmüŐ fındığa batırılır, yađlanmıŐ tepsiye dizilir.

Önceden fazlaca kızdırılmıŐ, 190 derece fırında çok fazla kızarmayacak Őekilde piŐirilir. (10 – 15 dakika)

Sođuyunca servis yapılır.

Not: Sable bisküvisi, Kız Sanat Okullarının, Ev Ekonomisi bölümlerinde yer alan temel kurabiye tariflerindedir. Orjinali bardak ağzı ile kesilerek yapılır.