



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler© Mutluluklar Diler

SABAH KANEPESİ



2 Adet yumurta
4 Çorba kaşığı zeytinyağı
1 Tatlı kaşığı kırmızı pul biber
Yarım tatlı kaşığı kekik
Yarım tatlı kaşığı tuz
4 Dilim tost ekmeği

- # Yumurtalar katı kıvamda haşlanır.
- # Kabukları soyulmuş, haşlanmış yumurta ekmeğe tahtası üzerinde bıçakla incecik kıyılır.
- # Kıyılan yumurta bir kaseye alınır. Üzerine zeytinyağı eklenir, iyice ezerek macun haline getirilir.
- # Üzerine kırmızı pul biber, kekik ve tuz katılır bir çatala homojen bir karışım elde edene kadar eze eze karıştırılır.
- # Karışım 4 dilim ekmeğe pay edilerek sürülür.
- # Servis tabağına dizilir.

Not: Arzu edilirse sabah kanepesine kırmızı biber yerine yarım tatlı kaşığı hardal eklenebilir.