



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

ELMA KOMPOSTOSU



6 Adet elma
2 Su bardağı şeker
3 Adet karanfil

- # Tencereye 6 su bardağı su konur.
- # Orta ateşte su ısınırken elmalar yıkanır, soyulur, istenilen şekilde dilimlenir.
- # Elmalar ısınan suya konur, tencerenin kapağı kapalı olarak yumuşayana kadar pişirilir.
- # Elmalar yumuşayınca, şeker ve karanfil katılıp, hafif ısıda 5-10 dakika daha pişirilir.
- # Kaselere suyu ve tanesi dengelenerek konur, soğutulur ve servis yapılır.

Not: Bu şekilde ayva ve armut kompostosu da hazırlanabilir.