



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

TAZE SARIMSAKLI OMLET



2 adet yumurta
2 adet taze ince sarımsak
1 ay kaşığı tuz
2 orba kaşığı zeytinyağı

- # Sarımsaklar çok ince kıyılır.
- # Yanmaz tavaya zeytinyağı konur, ısınınca sarımsaklar atılır, kokusu ıana kadar kavrulur.
- # Diđer yanda yumurtalar çukur bir kaba kırılır, tuz ilavesiyle çırpılır.
- # Tavada ki sarımsakların üzerine çırpılan yumurta gezdirilir.
- # Yapışmaması için kenardan ortaya hafifçe ittirilir.
- # Arzu edilen kıvama gelene kadar piřirilir.

Not: Bu tarifte özellikle baş tutmammiş taze sarımsak kullanılır.