



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütcevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

## TAZE SARIMSAKLI OMLET



2 adet yumurta  
2 adet taze ince sarımsak  
1 çay kaşığı tuz  
2 çorba kaşığı zeytinyağı

- # Sarımsaklar çok ince kıyılır.
- # Yanmaz tavaya zeytinyağı konur, ısınca sarımsaklar atılır, kokusu çıana kadar kavrulur.
- # Diğer yanda yumurtalar çukur bir kaba kırılır, tuz ilavesiyle çırpılır.
- # Tavada ki sarımsakların üzerine çırpılan yumurta gezdirilir.
- # Yapışmaması için kenardan ortaya hafifçe ittilir.
- # Arzu edilen kıvama gelene kadar pişirilir.

**Not:** Bu tarifte özellikle baş tutmamış taze sarımsak kullanılır.