



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## BRLCELİ BULGUR PİLAVI



- 1 kase pilavlık bulgur
- Yarım kase kuru brlce
- 1 adet büyük soğan
- 100 gram kıyma
- 1 orba kaşığı salça
- 1 ay kaşığı karabiber
- 2 ay kaşığı tuz
- 1 dolu çorba kaşığı tereyağı
- 1 ay bardağı ayıeği yağı
- 1 kase tavuk suyu
- 1 kase brlce haşlama suyu

- # Börülce en az 8 saat önce suya ıslatılır. Süre sonunda suyu dökülür, tencereye aktarılır. Yeni su konur ve yumuşayana kadar haşlanır.
- # Tencereye tereyağı ve ayıeği yağı bırakılır. Orta ateşe yerleştirebilir. Kıyılmış soğan atılır ve pembeleşene kadar kavrulur.
- # zerine salça ilave edilir. Bir kaç dakika sonra kıyma konur ve suyunu bırakıp çekene dek çevrilir.
- # Yıkılmış ve suyu szlmş bulgur eklenir, alt-üst edilir. Tavuk suyu ve brlce haşlama suyu gezdirilir.
- # 5 dakika sonra suyu szlmş börülceler, tuz ve karabiber atılır, karıştırılır, kapak kapatılır.
- # Kaynama noktasına geldikten sonra ateş azaltılır, 12-15 dakika pişirilir.
- # Tencere ile kapak arasına emici bir kağıt yerleştirilir. Yaklaşık yarım saat dinlendirilir.
- # Servis yapılacağı sıra dikkatli bir şekilde karıştırılır ve tabaklara konur.

Not: Brlceli Bulgur Pilavı Ankara Nallıhan'a özgü bir tarifdir.