



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

ANNE KAVURMASI



1 kg dana kıyma
3 adet soğan
2 adet domates
2 adet kırmızı biber
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

- # Soğanlar ince ince doğranır, tavaya atılır, sıvıyağ da katılır ve pembeleşene kadar kavrulur.
- # Salça ilave edilir. Bir kaç dakika sonra kıyma katılır. Ezerek, kıyma suyunu bırakıp çekene kadar pişirilir.
- # İnce kıyılmış biber konur. 5 dakika kadar sonra domatesler ve tuz atılır.
- # Sulu olması isteniyorsa kapak kapatılır ve 10 dakika kadar pişirilir.
- # Sıcak olarak servise sunulur.

Not: Bu tarif mevsimine göre domates ve biber kullanmadan sadece salça ilavesiyle de hazırlanabilir.