



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

## ÜZÜMLÜ BALKABAĞI KOMPOSTOSU



Yarım kg bal kabağı  
1 su bardağı kuru üzüm  
1,5 su bardağı toz şeker  
3 adet karanfil  
Yarım adet limon  
6 su bardağı su

- # Önce 1 saat kadar kuru üzümler suda bekletilir.
- # Su ve karanfil tencereye konur, kaynamaya başlayınca kuşbaşı büyüklüğünde doğranmış bal kabakları atılır, 20-25 dakika pişirilir.
- # Üzerine suyu süzölmüş üzümler ve şeker ilave edilir.
- # Kaynamaya başlayınca limon suyu katılır, 5 dakika daha pişirilir. Ateşten alınır.
- # Soğuk olarak servise sunulur.

Not: Kullanılan limon, kompostoya parlaklık verir.