



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## ACELE BACI KISIRI



1 kase ince bulgur  
8 adet taze soğan  
1 küçük demet maydanoz  
1 dolu çorba kaşığı salça  
1 adet limon  
1 ay bardağı zeytinyağı  
1 ay kaşığı tuz  
1 kase ılık su  
Kıvırcık yaprakları

- # İnce bulgur yayvan bir kaba konur, üzerine ılık su gezdirilir, 10 dakika bekletilir.
- # Sonra limon suyu, zeytinyağı, salça ve tuz eklenir. Bir kaşıkla iyice karıştırılır.
- # En son çok ince kıyılmış maydanoz ve taze soğan eklenir, alt-üst edilir.
- # Kıvırcık yapraklarıyla ikram edilir.

Not: Arzuya göre taze nane, nar ekşisi, acı biber salçası da kullanılabilir.