



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## KARAMELLİ AYVA KOMPOSTOSU



5 adet iri ayva  
2,5 su bardađı Őeker  
1 orba kaŐığı limon suyu  
8 su bardađı su

- # Büyük bir tencereye Őeker konur, kısık ateŐe yerleŐtirilir ve limon suyu gezdirilir.
- # Çok fazla karıŐtırmadan, kendi halinde sıvılaŐıp açık kahverengi olana kadar beklenir.
- # AteŐ kapatılır. Sıçrama tehlikesi göz önünde bulundurarak sıcak su eklenir. KarıŐtırarak eritilir.
- # Tencere tekrar ateŐe konur. Kayanamaya baŐalınca soyulmuŐ, çekirdekleri çıkarılmıŐ ve kuŐbaŐı Őeklinde dođranmıŐ ayvalar atılır.
- # Ayvaların cinsine göre yumuŐayana kadar piŐirilir.
- # Tencerede biraz ılıyınca kaselere konur. Buzdolabına yerleŐtirilir.
- # Sođuk olarak sofraya getirilir.

**Not:** Bu metolla elma ve armut kopostosu da hazırlanabilir.