



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

HUZUR BÖREĞİ



6 adet milföy hamuru
2 su bardağı lor
1 adet yumurta beyazı
Üzeri için:
1 adet yumurta sarısı

- # Lor ve yumurta beyazı karıştırılır.
- # Çözülmüş milföy hamurları parmak uçlarıyla bastırarak hafifçe genişletilir.
- # İç paylaşılır. Milföy, köşeden köşeye kapatılır, kenarlarına bastırılır. İki ucu birleştirilir.
- # Börekler yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. Üzerlerine yumurta sarısı sürülür.
- # Tepsi 190 derece fırına verilir. Yaklaşık 20 dakika pişirilir.

Not: Böreğin yapımı oldukça kolaydır. Bu nedenle bu ismi taşır.