



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mutevazi Lezzetler® Mutluluklar Diler

KOLAY CACIK



1 kase yoğurt
1 çay bardağı su
1 adet iri salatalık
2 diş sarımsak
3-4 dal taze nane
3-4 dal dereotu
1 çay kaşığı tuz
Üzeri için:
Zeytinyağı

- # Yoğurt ve tuz karıştırma kabına konur, bir çatal yardımıyla pürüz kalamayana kadar çırpılır.
- # Su, ezilmiş sarımsak ve rendelenmiş salatalık eklenir.
- # İnce kıyılmış dereotu ve taze nane ilave edilir, karıştırılır.
- # Servis kasesine konur. Üzerine biraz zeytinyağı gezdirilir.

Not: Arzuya göre kuru nane ya da kuru reyhan da kullanılabilir.