



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

ÜZÜMLÜ AYVA KOMPOSTOSU



2 adet ayva
Yarım su bardağı kuru üzüm
1 su bardağı şeker
1 adet kabuk tarçın
6 su bardağı su

- # Tencereye su ve kabuk tarçın konur, kaynamaya bırakılır.
- # Ayvalar soyulur, ortadan ikiye kesilir. Çekirdek yatağı ve çekirdekleri çıkarılır. Küçük küp şeklinde doğranır.
- # Kaynayan suya hazırlanan ayvalar ve yıkanan kuru üzümler eklenir. 15 dakika pişirilir.
- # Şeker katılır, karıştırılır, 5 dakika daha kaynatılır.
- # Kompostonun içinden kabuk tarçın alınır, soğumaya bırakılır.
- # Soğuyunca kaselelere paylaşılır.

Not: Ayva, sert dokulu fakat çabuk pişen bir meyvedir.