



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler© Mutluluklar Diler

İFTAR DİLİMİ



2 adet yufka
2 adet yumurta
3 çorba kaşığı un
1 su bardağı süt
1 su bardağı yoğurt
1 paket kabartma tozu
1 çay kaşığı tuz
İçi için:
Yarım kalıp beyaz peynir
Üzeri için:
1 çorba kaşığı susam

- # İlk işlem olarak çukur bir kaptaki yumurta, yoğurt, süt, un, kabartma tozu, zeytinyağı ve tuz bir çatalla pürüz kalmayana kadar çırpılır.
- # İlk yufka tezgaha serilir. Yüzeyine bu karışımdan biraz sürülür. Yarısına ezilmiş peynir serpilir ve yarıdan katlanır.
- # Tekrar sıvı karışımdan sürülür. Yufka ortadan kesilir, üst üste konur. Biraz daha sıvı karışım sürülür, tekrar ortadan kesilir.