



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

BAL KAYMAKLI GÖZLEME



2 adet yufka
1 kase tuzsuz lor
1 avuç ceviz
1 kahve fincanı sıvıya
2 orba kaşığı bal
100 gr kaymak

- # İlk yufka tezgaha serilir, yüzeyine biraz ya sürülür. zerine lorun ve cevizin yarısı serpilir.
- # Yufka sağdan ve soldan üst üste kapatılır. Biraz daha ya sürülür, alttan ve üstten üst üste katlanarak kare Őekil yapılır.
- # Tavaya az ya konur, orta ateŐe yerleŐtirilir. Isınınca gözleme bırakılır. İki yüzü altın rengi piŐirilir. Kalan malzemeler de aynı Őekilde hazırlanır.
- # Servis tabağına alınır. Sıcakken zerine bal ve kaymak konur.
- # Ilık olarak ikram edilir.

Not: Arzuya göre lorlu ie 1 çorba kaşığı kadar toz Őeker ilave edilebilir.