



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mtevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

DİŐ HEDİĞİ



1 su bardađı aŐurelik buđday
10 adet kuru kayısı
6 adet kuru incir
1 ay bardađı kuru zm
1 ay bardađı çekilmiŐ ceviz
1 ay bardađı toz Őeker

- # AŐurelik buğday akŐamdan ıslatılır. Ertesi gn yumuŐayana kadar haŐlanır. Szgece ıkarılır.
- # Kuru kayısı ve incir tavla zarı Őeklinde doğranır.
- # Ceviz, zm ve Őeker de ilave edilir. Ezmeden karıŐtırılır.
- # Kaselere paylaŐtırarak servise sunulur.

Not: DiŐ Hediđi, Trk geleneğinde bebeklerin ilk diŐi çıkınca kutlamak için hazırlanır.