



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

GREYFURT KOMPOSTOSU



2 adet greyfurt
1 su bardađı toz Őeker
Yarım adet limon
4 su bardađı Őeker

- # Su ve Őeker tencereye konur, bir taŐım kaynatılır.
- # Bu arada greyfurtun önce dıŐ, sonra ince beyaz kabukları soyulur.
- # Dikey olarak 4 parçaya kesilir. Ortadaki beyaz kısımları da bıçakla alınır ve doğranır.
- # Kaynamakta olan suya limon suyu ve bir parça limon kabuğu atılır ve 2-3 dakika daha kaynatılır.
- # En son hazırlanan greyfurtlar katılır. Kaynama noktasına gelince ocak kısılır, 5 dakika sonra ateŐten alınır.
- # Tencerede soğduktan sonra kaselere paylaŐtırılır.
- # Arzuya göre buzdolabında sođutulup servise sunulur.

Not: SoyulmuŐ greyfurt çabuk dađılabilir. Bu yüzden Őerbete limon suyu ilave edilmesi tavsiye edilir.