



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

TAZE FASULYE SALATASI



Yarım kg taze fasulye
1 adet kuru soğan
2 adet taze soğan
2 adet sivri biber
15-20 dal maydanoz
2 orba kaşığı sirke
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

- # Fasulyelerin başları ve kılçıkları alınır.
- # Bir tencereye su ve tuz konur, fasulyeler atılır, yarım kapak kapatılır, yumuşayana kadar haşlanır.
- # Fasulyeler süzgece çıkarılır, sudan geçirilir, soğumaya bırakılır.
- # Bu arada kuru soğan ince kıyılır, tuzla ovarak gevşetilir.
- # Biberlerin tohumları çıkarılır. Biberler, taze soğanlar ve maydanozlar çok ince kıyılır.
- # Sođuyan fasulyeler 2 santim kalınlığında doğranır, diğer hazırlanan malzemeler ilave edilir.
- # Zeytinyağı ve sirke katılır, alt-üst ederek karıştırılır.

Not: Bu salataya arzuya göre salatalık da eklenebilir.