



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mtevez Lezzetler Mutluluklar Diler

TATLI YOĞURT



2 orba kaığı ev yourdu
1 tatlı kaığı pudra ekeri
1 orba kaığı zm pekmezi

- # nce ev yourdu ve pudra ekeri tahta bir kaıkla iyice çırpılır.
- # zm pekmezi ilave edilir, biraz daha karıştırılır.
- # Bebee kaıkla yedirilir.

Not: Tatlı yoğurt bebeğe 6 aydan itibaren verilebilir.