



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütcevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

## TATLI YOĞURT



2 orba kaşığı ev yoğurdu  
1 tatlı kaşığı pudra şekeri  
1 orba kaşığı üzüm pekmezi

- # Önce ev yoğurdu ve pudra şekeri tahta bir kaşıkla iyice çırpılır.
- # Üzüm pekmezi ilave edilir, biraz daha karıştırılır.
- # Bebeđe kaşıkla yedirilir.

Not: Tatlı yoğurt bebeđe 6 aydan itibaren verilebilir.