



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

MANDALİNALI BEBEK PELTESİ



1 adet mandalina
1 tatlı kaşığı nişasta
1 çorba kaşığı üzüm pekmezi
1 çay bardağı su

- # Mandalina sıklır, küçük bir tencereye aktarılır.
- # Pekmez, soğuk su ve nişasta eklenir. Pürüz kalmayana kadar karıştırılır.
- # Orta ateşe yerleştirilir. Topaklamaması için tahta bir çatala sürekli karıştırarak pişirilir.
- # Şeffaflaşıp göz göz olana kadar pişirilir.
- # Bir kaseye boşaltılır.
- # Ilık olarak bebeğe yedirilir.

Not: Mandalinalı bebek peltesi 8. aydan itibaren bebeğe verilebilir.