



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler© Mutluluklar Diler

KABAKLI BEBEK ÇORBASI



1 adet küçük kabak
1 tatlı kaşığı tatlı tarhana
1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 fiske kaya tuzu

- # Kabak soyulur, rendenin ince kenarıyla rendelenir.
- # Üzerine tarhana, soğuk su, sızma zeytinyağı ve kaya tuzu eklenir.
- # Orta ateşte sürekli karıştırarak bir taşım pişirilir.
- # Biraz soğuduktan sonra bebeğe kaşıkla yedirilir.

Not: Bu mama 10 aydan itibaren hazırlanabilir.