



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler© Mutluluklar Diler

PİŞMİŞ SOĞAN GARNİTÜRÜ



3 adet kuru soğan
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber

- # Kuru soğanlar soyulur. Boyuna bir kaç parçaya kesilir ve yapraklara ayrılır.
- # Tencereye zeytinyağı konur, orta ateşte biraz ısınınca soğanlar atılır ve karıştırılır.
- # Kapak kapatılır, 10 dakika pişirilir.
- # Süre sonunda pul biber eklenir, alt-üst edilir. Kapak kapatılır, yarım saat dinlendirilir.
- # Soğuk olarak sofraya getirilir.

Not: Soğanların gevrekliğini tam olarak kaybetmemesi gerekir.