



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

MUZLU EZME MAMA



5 adet bebe bisküvisi
1 çay bardağı süt
1 adet küçük muz

- # Bir kaseye bisküviler konur, süt eklenir.
- # Çatalla bisküviler şeklini kaybedene kadar ezilir.
- # Daha sonra muz ilave edilir. Muz da ezilir.
- # 12. aydan itibaren bebeğe kaşıkla yedirilir.

Not: Muzlu ezme mama için kullanılan muz büyükse yarım adet kullanılabilir.