



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

LORLU MAMA



5 adet bebe bisküvisi
1 çorba kaşığı tuzsuz lor
1 1 çay badağı süt
1 çorba kaşığı üzüm pekmezi

- # Bir kaseye bisküviler bırakılır, üzerine soğuk süt eklenir.
- # Bir çatalla bisküviler şeklini tamamen kaybedene kadar ezilir.
- # Sonra lor ve pekmez ilave edilir. Pürüz kalmayana kadar karıştırılır.
- # Kaşıkla bebeğe yedirilir.

Not: Lorlu mama bebeğe 12. aydan itibaren verilebilir.