



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

PEKMEZLİ BEBEK MUHALLEBİSİ



1 ay bardađı süt
1 ay bardađı su
1,5 tatlı kaşığı pirinç unu
1 orba kaşığı zm pekmezi

- # Kk bir tencereye sođuk süt, sođuk su, pirinç unu ve pekmez konur.
- # Tencere orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak kaynayana kadar pişirilir.
- # Bir kaseye boşaltılır. İlyınca kaşıkla bebeğe yedirilir.

Not: Pekmezli bebek muhallebisi 8 aydan itibaren bebeđe verilebilir.