



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

HARMANI



- 1 su bardağı biberli yeşil zeytin
- 1 su bardağı siyah zeytin
- 6 adet kurutulmuş biber
- 6 adet kurutulmuş domates
- 2 diş sarımsak
- 2 çorba kaşığı badem
- 2 çorba kaşığı ceviz
- 1 tatlı kaşığı kekik
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

- # Kurutulmuş domates ve biber akşamdan suya ıslatılır.
- # Siyah zeytinin çekirdekleri varsa alınır, yuvarlak dilimlenir. Yeşil zeytin de aynı şekilde doğranır.
- # Sarımsak, ıslatılmış biber ve domates ince doğranır. Badem ve ceviz iri çekilir.
- # Hazırlanan malzemeler bir araya getirilir. Kekik ve zeytinyağı eklenir ve harmanlanır. (karıştırılır)
- # Tercihen buzdolabında bir gün bekletildikten sonra kahvaltılarda servise sunulur.

Not: Bu tarif salata olarak da tüketilir.