



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

## KIRMIZI LAHANA SALATASI



Yarım adet kırmızı lahana (500 gr kadar)  
4 adet taze soğan  
8-10 dal maydanoz  
1 tatlı kaşığı tuz  
4 çorba kaşığı sirke  
5 çorba kaşığı zeytinyağı

- # Yarım kırmızı lahana 10 dakika kadar sirkeli suda bekletilir.
- # Sonra suyu süzülür ve tütün kıyar gibi ince doğranır.
- # Tuz eklenir, gevşemesi için biraz oğulur.
- # Üzerine ince doğranmış maydanoz, taze soğan, sirke ve zeytinyağı ilave edilir, karıştırılır.
- # Servis tabağına aktarılır.

Not: Bu tarifte taze soğan yerine kuru soğan kullanılabilir.