



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mutevazi Lezzetler® Mutluluklar Diler

ŞAFAK ÇORBASI



2 orba kaşığı tereyağı
4 orba kaşığı un
2 orba kaşığı salça
6 su bardađı tavuk suyu
1 ay kaşığı karabiber
2 ay kaşığı tuz
Terbiye için:
1 su bardađı süt
1 adet yumurta

- # Tereyađı ve un orta ateřte 2-3 dakika kavrulur.
- # Salça, tuz ve karabiber katılır, bir kaç dakika daha çevrilir.
- # Sonra soğuk tavuk suyu ilave edilir. Prz kalmayacak şekilde sürekli karıştırarak bir taşım pişirilir.
- # Ayrı bir kaptaki yumurta irpılır, üzerine soğuk süt eklenir ve kısık ateşte devamlı karıştırarak ısıtılır.
- # Sütlü karışım, sıcak çorbaya eklenir ve kısa süre birlikte pişirildikten sonra ateşten alınır.
- # Sıcak olarak servise sunulur.

Not: Terbiye hazırlarken sadece yumurta sarısı da kullanılabilir.