



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## BUZLU ÇAY



4 tatlı kaşığı kuru çay  
1 büyük çay bardaęı toz Őeker  
10-15 dal taze nane  
2 adet limon  
Su Buz

- # Demlięe kuru çay konur, üzerine kaynar su eklenir, kapağı kapatılır. 20 dakika demlendirilir.
- # Bu arada sürahiye, Őeker, nane, daire Őeklinde dilimlenmiŐ limon konur.
- # Demlenen ay soğutmadan katılır, Őeker eriyene kadar karıŐtırılır.
- # Srahiyi tamamlayana kadar buz eklenir. 15 dakika daha bekletilir.
- # Süzülerek meŐrubat bardaklarına dökülür, buz ilave edilir.

Not: Limon suyu eklenirse "limonlu buzlu çay" hazırlanır.