



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

## ÇAĞLA CACIĞI



250 gr badem çağlası  
1 kase süzme yoğurt  
7-8 diş taze sarımsak  
4 dal taze nane  
1 tatlı kaşığı tuz  
2 su bardağı su  
Üzeri için:  
5 çorba kaşığı zeytinyağı

- # Yoğurt, su ve tuz çatalla ya da mikserle pürüzsüz bir kıvam alana kadar çırpılır.
- # İçine ince küçük doğranmış çağla, ince kıyılmış sarımsak, nane eklenir ve karıştırılır.
- # Cacık kaselele paylaşılır. Üzerine zeytinyağı gezdirilir.

**Not:** Bu tarif kayısı çağlası ve kuru sarımsakla da hazırlanabilir.