



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## ACUKA



1 su bardađı pul biber  
3 diř sarımsak  
1 tatlı kaşığı toz kişniş  
1 ay bardađı ceviz  
5 orba kaşığı zeytinyağı  
Su

- # Pul biber karıştırma kabına aktarılır.
- # zerine salça kıvamına gelene kadar su eklenir ve karıştırılır.
- # Daha sonra ezilmiş sarımsak, çok ince çekilmiş ceviz ve zeytinyağı eklenir.
- # Bir kavanoza doldurulur ve buzdolabında saklanır.

Not Acuka Çerkez'lere özgüdür. Her Çerkez ailesinin kendine özgü acuka tarifi vardır.