



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

PANCARLI ENGİNAR SALATASI



4 adet konserve enginar çanađı
2 adet orta boy pancar
3 diř sarımsak
8-10 dal maydanoz
1 kahve fincanı zeytinyağı
Yarım limon
1 ay kaşığı tuz
zeri için:
1 adet havuç
8-10 dal maydanoz

- # Pancarlar soyulur, ikiye kesilir ve az suda yumuřayana kadar hařlanır.
- # Biraz soğuduktan sonra tavla zarı Őeklinde doğranır.
- # zerine kıyılmış maydanoz, sarımsak, tuz, zeytinyağı ve limon eklenir, karıştırılır.
- # Konserve enginarlar servis tabağına konur. zerine pancarlı malzeme paylaştırılır.
- # Üzerlerine tutam tutam rendelenmiş havuç bırakılır, kenarlarına da kıyılmış maydanoz konur.

Not: Taze enginar kullanılırsa, az limonlu suyla haşlanarak diğer işlemler aynı Őekilde uygulanır.