



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

FRIGOBUZ



- 1 Su bardađı süt
- 1 Su bardađı su
- 5 orba kaşığı toz Őeker
- 1,5 orba kaşığı buğday niŐastası
- 1 orba kaşığı kakao
- 1 Paket vanilya (5 gr.)

- # Tencereye niŐasta, kakao, toz Őeker konur, sıvı malzemeler eklenmeden kuru olarak karıŐtırılır.
- # KarıŐımın zerine, karıŐtırarak soğuk süt ve su eklenir.
- # Bütün malzemeler birbirleriyle karıŐınca orta ateŐli ocağa konur.
- # Sürekli karıŐtırarak muhallebiden daha cıvık kıvam alana kadar, kaynatılır.
- # Ocaktan alınır, vanilya katılır, karıŐtırılır.
- # Sıcak frigobuz, buz kalıbına düzgün bir Őekilde dökülür.
- # Oda ısısına geldikten sonra, buzluğa yerleŐtirilir.
- # Ertesi günü buzlukta alınır, buz gibi kalıplarından çıkarılır.
- # lye göre kesilmiŐ aliminyum folyoya frigobuzlar sarılır.
- # İkrâm edene kadar tekrar buzluđa konur.

Not: Frigobuz, eski zaman sinemalarının, film aralarında zevkle yenilen, bir tür dondurmasıdır.