



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mtevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

MAYDANOZ CACIĞI



1 demet maydanoz
1 kase yoğurt
Yarım kahve fincanı zeytinyağı
2 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz

Yoğurt büyük bir kaseye aktarılır, üzerine tuz ve zeytinyağı eklenir, pürüzsüz bir hal alana kadar çatalla çırpılır, gerekirse biraz su katılabilir.
Üzerine ezilmiş sarımsak ve kıyılmış maydanoz ilave edilir, karıştırılır.
Kaseler paylaşılır.

Not: Maydanoz Caciğı Gaziantep'e has farklı bir lezzettir.