



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

KARIŐIK KIŐ KOMPOSTOSU



1 adet ayva
2 adet elma
2 adet armut
4-5 parça karanfil
2 su bardađı Őeker
4 su bardađı su

nce su tencereye bırakılır ve kaynamaya bırakılır.

Meyvelerin sertlik durumuna göre ayva soyulur ve kuŐbaŐı byklgnde doğranır. Kaynayan suya atılır, 5-6 dakika piŐirilir.

Sonra soyulmuŐ ve aynı büyüklükte dođranmıŐ elmalar katılır, 5 dakika daha kaynatılır.

En son armutlar ilave edilir. 5 dakika sonra Őeker ve karanfil atılır.

Meyveler yumuŐayınca ocaktan alınır, tencerede soğutulur.

İçinde bulunan karanfiller alınır. Kaselere koyarak servise sunulur.

Not: Meyvelerin kararmasını önlemek için sırası geldikçe soyup ilave edilmesi tavsiye edilir.