



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

TURŞULU SALATA



1 tatlı tabağı dolusu lahana turşusu
2 yaprak lahana
4 yaprak kıvırcık
2 adet taze soğan
1 adet iri havuç
10-15 dal maydanoz
1 kahve fincanı zeytinyağı

Turşu, kırmızı lahana, kıvırcık, maydanoz ve taze soğan ince kıyılır.
Üzerine iri rendelenmiş havuç eklenir ve karıştırılır.
Salata servis tabağına aktarılır. Zeytinyağı gezdirilir.

Not: Turşu, tuz ve ekşi içerdiği için salataya ayrıca tuz, sirke ya da limon koymaya gerek yokur.