



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'in Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

ANANAS ŐURUBU



1 adet taze ananas
1,5 su bardađı su
1,5 su bardađı toz Őeker
1 ay kaŐığı limon tuzu

- # Ananas soyulduktan sonra iri Őekilde dođranır.
- # Tencerede kaynayan 1,5 su bardağı suyun içine atılır ve yarım yumuŐayana kadar piŐirilir.
- # Sonra ateŐten alınır ve suyuyla birlikte blenderden geçirilir.
- # zerine Őeker eklenir, rengi koyulaŐana kadar piŐirmeye devam edilir.
- # Bu arada Őerbetin üzerinde oluŐan köpükler kaŐığın ucuyla alınır.
- # Yarım saat kadar sonra limon tuzu eklenir, 4-5 dakika sonra ateŐten alınır.
- # Őerbet tencerede soğuyunca kavanoza konur. Buzdolabının kapak bölümünde uzun süre saklanır.
- # Servis için 1 su bardağı soğuk suya 2 çorba kaŐığı ananas Őerbeti eklenir ve karıŐtırılır.

Not: Ananasın anavatanı Güney Amerika'dır.