



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

TARATOR



2 dilim bayat ekmek içi
1 su bardağı beyaz ceviz
3 diş sarımsak
1 adet limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı tahin
5-6 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı kimyon
Yarım tatlı kaşığı tuz

Bayat ekmeğin üzerine limon suyu, tahin ve zeytinyağı konur. Çatalla şeklini kaybedene kadar karıştırılır.
Sonra ince çekilmiş ceviz, dövülmüş sarımsak, kimyon, ince kıyılmış maydanoz ve tuz katılır.
Macun gibi bir kıvam alana kadar karıştırılır.
Dilimlenmiş ekmeklere sürerek ikram edilir.

Not: Taratora tahin ve maydanoz eklemek arzuya göre değişir.