



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

DOMATESLİ OMLET



- 4 Adet domates
- 4 Adet yumurta
- 3 Çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 Çay kaşığı karabiber
- 1 Tatlı kaşığı tuz
- 2 - 3 Dal maydanoz

- # Domateslerin kabukları soyulur, fındık büyüklüğünde doğranır.
- # Çukur bir kaba yumurtalar kırılır ve karabiber eklenir, yumurtaların akı sarısına karışana kadar çırpılır.
- # Bir tavaya yağ konur, yağ kızınca doğranmış domatesler eklenir.
- # Domatesler yarım pişince üzerine çırpılmış yumurtalar katılır, karıştırılır.
- # Orta ateşte istenilen kıvama gelene kadar pişirilir.
- # Ocaktan alınca üzerine kıyılmış maydanoz serpilir.

Not: Bu omleti yaparken, fazla olgun ve sulu domates kullanılmamalıdır.