



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

DOMATESLİ OMLET



4 Adet domates
4 Adet yumurta
3 orba kaşığı sıvıyağ
1 ay kaşığı karabiber
1 Tatlı kaşığı tuz
2 - 3 Dal maydanoz

- # Domateslerin kabukları soyulur, fındık büyüklüğünde doğranır.
- # Çukur bir kaba yumurtalar kırılır ve karabiber eklenir, yumurtaların akı sarısına karışana kadar çırpılır.
- # Bir tavaya yağ konur, yağ kızınca doğranmış domatesler eklenir.
- # Domatesler yarım pişince üzerine çırpılmış yumurtalar katılır, karıştırılır.
- # Orta ateşte istenilen kıvama gelene kadar pişirilir.
- # Ocaktan alınca üzerine kıyılmış maydanoz serpilir.

Not: Bu omleti yaparken, fazla olgun ve sulu domates kullanılmamalıdır.