



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mutevazi Lezzetler® Mutluluklar Diler

EKMEK BALIĞI



2 Adet yumurta
6 Dilim bayat ekmek
1 Tutam tuz
1 Su bardağı kızartma yağı

- # Yumurtalar çukur bir tabağa kırılır.
- # Üzerine bir tutam tuz eklenir, bir çatalla çırpılır.
- # İnce dilimlenmiş bayat ekmek çırpılmış yumurtaya bulanır.
- # Kızış yağa atılır ve altın rengini alana kadar alt üst ederek kızartılır.

Not: Ekmek balığı, özellikle sabah kahvaltılarında tüketilen bir yemektir.