



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

BEYİN SALATASI



1 Adet koyun beyni
1 Adet limonun suyu
4 - 5 Dal maydanoz
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

- # Beyin tuzlu suya konur, dışının pembe zarı çıkarılır.
- # Yıkandıktan sonra suyu süzdürülür.
- # Bir tencereye beynin tümünü kapsayacak kadar su konur, limon suyu, tuz ve maydanoz eklenir, kaynatılır.
- # Orta ateşte beyin kıvama gelene kadar haşlanır.
- # Sođuduktan sonra servis tabağına alınır.
- # zerine kıyılmış maydanoz, zeytinyağı ve tuz eklenir, servise sunulur.

Not: Salataya lezzet katmak için, sunu sırasında 1 adet kıyılmış yeşil soğan eklenebilir.